



Out of the box thinking

Out of the box thinking

Forma kurzu

Způsob našeho vnímání nás často vede k jednostrannému, zjednodušenému či schématickému pohledu na svět, sebe i druhé. Díky tomu se mnohdy ocitáme v podobných, někdy slepých uličkách a na soběpodobných místech. V naší práci tento tendenční způsob vnímání nazýváme provozní slepotou a je velmi těžké se jí s přibývajícím časem ubránit. Chcete-li svou mysl příjemně osvěžit, povzbudit svou kreativitu a opustit navyké způsoby myšlení a stereotypy, pojďte si vyzkoušet různé kreativní techniky. Zažít experiment "přemýšlet jinak" a díky tomu uvidět, co jste třeba dosud neviděli.

Obsah kurzu

Pozn. Trénink kreativity probíhá formou workshopu na konkrétních tématech účastníků
vždy s krátkým teoretickým úvodem k zadání

Techniky Out-of-box thinking

- Jak opustit navyké a "bezpečné" strategie v jednání a jak v tom pomoci druhým
- Systemika a naše myšlení - změny prvního a druhého řádu
- Hodnoty a jejich polarity (změna paradigmatu myšlení)
- Hodnoty, potřeby, preference a jak se zrcadlí v mém myšlení a jednání

Kreativní techniky myšlení, jednání a řešení problémů

- Jak se nezaseknout na začátku - kreativní techniky identifikace problému
- Techniky na stimulaci kreativity
- Principy a způsoby "jiného" řešení
- Cesty, jak opustit navyké, tendenční myšlení a slepé uličky
- Metody tvořivého řešení problému
- Mindmaps - co vidím a co nevidím
- Disney Strategy
- 6 klobouků
- Paralelní brainstorming
- SWOT "nadruhou"
- Transformační metoda "Cut the Elephant"
- Experimentální dílna aneb x-krát jinak

*Otázky a
odpovědi ke
kurzu*

• • •

Co se naučíte:

- Povzbudit a rozvinout naše tvůrčí myšlení při definování i řešení problémů.
- Budeme se věnovat technikám vedoucím k propojení mozkových hemisfér a ke zlepšení naší schopnosti vnímat a vidět věci z různých úhlů.

Máte-li zájem o více informací, napište na info@force1.cz nebo volejte 605 563 605